



# 寄居ロータリークラブ 会報

## YORII ROTARY CLUB



R.I.会長  
ゴードンR.マッキナー  
第2570地区ガバナー  
高丹 秀篤  
第4グループガバナー補佐  
原島 生慈



令和5年8月2日(水)

会場 ホテルシティプラザ寄居

## 第2701回例会

司会 大久保知明 (SAA)

点鐘 松本 則之会長 (12:30)

ソング 君が代、奉仕の理想

お客様 米山奨学生 史 楠さん

### 1. 会長の時間

松本 則之さん

皆さん、こんにちは。本日も暑いですが、先ほどの理事会において、会長・幹事も夏場の間はクールビズでいいという承認をいただきまして、だいぶ楽になりました。ロータリーに出かける用意をして、第1ボタンをしめネクタイをした途端に、暑いのはもちろん、血流も締め付けられるような気がし、例会が終わるとぐったりするようでしたので、次代の会長・幹事さんも夏場も生き生きと例会をしていただけるように提案しました。

理事会での話ですが、昔は武蔵野銀行さんの上で例会をしていた時に、新人の人はお茶を入れたり等することはたくさんあったのですが、辞めてしまった方が「お茶入れ等の下仕事を会社のトップにいるのに今更やらくちゃ」というのを理由に言っていたらしいですよ。と私が言いましたら、「お茶入れというのは下仕事ではなく、とても大切な仕事なんだ」と言われました。なるほど、おもてなしという事かな、と思ひまして深い感銘を受けました。

今日も遠くから来てくれた楠ちゃん。いつも笑顔があふれ、とても良いなと思います。笑顔というのは、私は最高のおもてなしだと思います。赤ちゃんが笑うとみんな心が和みますし、介護の施設に入っている方でも、笑顔で介護してくれる方と仕事だからと嫌そうにぶすとして介護されるのでは、ぜんぜん自分の居心地や幸せ感が違ってきます。また、就職のときなどもいろいろあると思いますが、例えば同じ点数だった場合、雇う側としては笑顔あふれる人を選ぶと思います。同じレベルの味の店があったとしても、仏頂面で料理を持ってくるよりは、笑顔あふれる接客をしてくれた方の店をまた食べに行くのではないかと思います。笑顔は最強のツールです。

そして笑顔をさらに強化したものが「笑い」だと思っています。私はテーマを「ロータリーを楽しむ」としているのですが、笑うと身体にさまざまな変化が起きるという事が実証実験や論文にもいろいろ出ています。例えばリウマチ患者の方に落語を1時間聞かせたところ、患者の26人中22人に痛みの原因物質の顕著な減少が認められ、大笑いしただけで全員の痛みが軽くなったり、中には笑ってから3週間も鎮痛剤がいらなかった方もいたそうです。

また、がん細胞。がんは元気な方でも細胞が1日に5000個できると言われています。ナチュラルキラー細胞というのが、がん細胞をやっつけてがん細胞が居つくことを妨げているのですが、ストレスなどがあるとナチュラルキラー細胞の力が弱まってがん細胞が増殖することもあるそうです。1991年なんばグランド花月でがん患者を含む19歳に3時間ライブで聞いてもらったところ、ナチュラルキラー細胞の活性化が7割以上の方にみられ、笑いの効果というのがあるようです。さらには、妊婦の方に笑ってもらうと胎動が活発になるという事例もあります。また大阪大東市では、70歳以上の方に「笑いの体操」という、単なる体操ではなくインストラクターが面白い話をして高齢者に笑っていただいたところ、当時大東市が負担していた高齢者医療費が23%削減できたという結果もあります。今後もロータリーはみなさんと、楽しく笑える例会をこれから目指していきたいと思っています。

以上で会長の時間を終了させていただきます。

### 2. 幹事報告

松本 幸男さん

こんにちは。天候が異常なほどの暑さです。昨日が涼しいと思った矢先に、今日はまた暑くなってしまいました。まだしばらくは暑い日が続くようなので、皆様熱中症にならないよう気を付けていただきたいと思います。

それでは幹事報告をさせていただきます。まず、地区関係です。「入会3年未満ワークショップ」8月5日(土)本

庄市民文化会館で行われ、その後玉淀河原で水天宮祭の花火を鑑賞することになっております。クラブからは権田功



さんの参加申し込みを頂いております。どうぞよろしくお願ひします。続きまして、地区事務所から夏季休業のお知らせです。8月11日から16日が夏季休業です。メールは届くので、17日以降順次対応させていただきます。とのことです。

続きまして、理事会での決定事項をお伝えします。年間プログラム2月の部分、クラブ計画書をお持ちの方は37ページになります。2月17日IMとなっておりますが、正しくは2月3日がIMとなります。そして7日は変わりなく例会、14日21日は休会、28日炉辺談話、会場は園さんで行います。(訂正用紙配布)

回	月	日	曜	クラブプログラム	担当	摘要
2718	2	3	土	IM		
2719		7	水	理事会、誕生・結婚祝	会長幹事	
		14	水	休会		祝日
		21	水	休会		祝日
2720		28	水	炉辺談話	親睦 SAA	会場 園

8月23日の炉辺談話では、寄居のIMの準備として、IMのテーマの話し合いを行います。4グループに分け、テーマは何にするかを決めてグループごとに当日発表を行います。グループについては会長・幹事で決めさせていただきますので、よろしくお願ひします。8月23日の出欠簿も回覧しますので、記入をお願いします。

次にRLIというのがありまして、年に3回、1回目11月25日、2回目1月28日、最後が3月9日です。4回るときもあります。RLIには会長・幹事も参加の方向で調整をしています。できましたら、入会3年以上の方もロータリーの勉強会ですので一緒に参加いただければと思います。後ほど会長からも話があると思いますので、よろしくお願ひいたします。

最後に2570地区のリーフレットを皆様に5部ずつ配りました。このリーフレットは会員増強の話の時になどに活用したり、興味のある方に渡していただくなど、たくさんありますので有効利用してください。以上幹事報告でした。ありがとうございました。

#### 理事会報告

- ① 8月、9月のプログラムについて
- ② 年間プログラム 2月の訂正
- ③ 8月30日 炉辺談話について
- ④ 看板下の木の伐採について
- ⑤ 会長・幹事のクールビズについて
- ⑥ RLIのメンバーについて
- ⑦ その他

### 3. 会員の慶事

#### (1) 会員誕生

大久保知明さん 吉田正博さん

大久保知明さん ごあいさつ

あつという間に70年が経ちました。若い若いと思っていたのですが、女房も同じ年で、皆さんの奥様にも気を付けていただきたいのですが、女房が疲労骨折をしまして、治りかけていたのですが、また疲労骨折をしました。今は10分立ってられません。なので、私は今日、洗濯、洗い物をしてきました。かなり時間をとられてしまいます。皆様にも今から奥様を大切にしてください、疲労骨折のないように気を付けていただきたいと思います。

ありがとうございました。

#### (2) 婦人誕生

柴崎 操さん

### 4. 委員会報告

#### (1) プログラム委員会

津久井大雄さん

#### (月間目標) 会員増強・新クラブ結成推進月間

8月	日	曜	委員会活動	担当	備考
	2	水	理事会、誕生・結婚祝	会長・幹事	
9	水	休会		祝日休会	
16	水	休会		年次休会	
23	水	炉辺談話 IM(日程、会場、テーマ)	クラブ運営委員 SAA	会場：園 バス17:40 北口ロータリー	
30	水	卓話 (私の履歴書)	会長・幹事		

#### (月間目標) 基本的教育と識字率向上月間

9月	日	曜	委員会活動	担当	備考
	6	水	理事会、誕生・結婚祝	会長・幹事	
13	水	休会		年次休会	
20	水	休会		祝日休会	
27	水	夜間例会 卓話 天城屋 石井靖彦さん	会長・幹事		

識字率とは何か…日常生活の簡単な内容について読み書きができる15歳以上の人間の割合で、読めない人が世界には7億五千万人いる。

#### (2) 出席推進委員会

赤坂 匠康さん

皆さん、こんにちは。非常に暑い毎日です。

本日楠ちゃんが来てくれています。電車が遅れて、乗り継ぎが上手くいかず、ヤキモキしましたが、試験期間にも関わらず今日は参加をしてくれています。今月末には中国に帰国し、9月初めに戻ってくるそうです。帰国前後の話がとても楽しみです。9月帰国後の楠ちゃんの卓話ではスクリーンを使う予定です。

SAAのみなさん、よろしくお祈りします。

例会日	総員	欠席	出席	MU	出席率
8月2日	35	5	30	0	85.7%
7月26日の修正出席率					82.85%

出席率が80%台に落ちてきていますので、皆さん、出席の方、ご協力よろしくお祈りします。

(3) ニコニコボックス委員会 下条 誠さん

松本 則之さん 暑いですが、先ほどの理事会で会長、幹事も夏場のクールビズ承認していただきました。うれしいです。

松本 則之さん 大谷翔平、ホームラン37, 38, 39号分と投手の9勝分です。

(4回分) **多めにいただきました**

松本 幸男さん 楠ちゃん、今日もお元気そうで何よりです。本日も元気に頑張りましょう！

津久井大雄さん 酷暑が続いています。先輩方、お体には気を付けてください。長女が福岡の世界水泳の番組ディレクターとしての大役が無事に終わりました。三女がアメリカ、ニューオーリンズへ留学します。まだまだ父親も大変です。

吉野 泰久さん 総員35名、欠席届5名(黒板表示) 顔ぶれ(実出席者数)25名、弁当あまり5個。数はあっていますね。

浅見 克一さん 日本の自然ありがとう。この言葉はどうも違うようです。国連のグレース事務局長は地球沸騰の時代という新語を発表し話題となった昨今です。暑い。

小宮 俊光さん 酷暑の中、楠ちゃん、ようこそ寄居RCへ！楽しい話を聞かせてください。

山口 正彦さん SAAより 先日は初例会とガバナー訪問等で食事に少し予算をかけましたので、本日はほか弁で勘弁してください。

清水 浩一さん トンボ公園だよりNo. 137号を配らせていただきました。年4回発行なので、 $137 \div 4 = \text{約}3.4$ 年強。ご一読いただけると幸いです。

大久保知明さん 松本年度2か月目となりました。7月はいろいろ大変でした。今日から本調子でよろしくお祈りします。

赤坂 匠康さん 酷暑お見舞い申し上げます。

橋本 則彦さん 昨夜は久しぶりに涼しく休めましたが、猛暑は続くようです。夏バテ気味の自分に喝！！

森田 淳一さん 暑さにたえつつ現場をこなしていますが、今年もこの体で大量の汗をかいています。皆様も熱中症には十分お気を

つげてください。

吉田 昌弘さん 暑い日が続きます。体調崩さないよう頑張ってください！本日もよろしくお祈り致します。

小鮒 哲夫さん 今日暑いですが、みなさん、お身体に気をつけて！

本日もよろしくお祈りします。

高田 徹さん 今週土曜日8月5日は水天宮例大祭です。4年ぶりの正式開催で年番町の中町としてがんばって参ります！！

**多めにいただきました**

権田 功さん 8月夏真っ盛り！暑さはやわらいで欲しいですね。健康に！

豊田 康業さん 暑中お見舞い申し上げます。皆様、お身体ご自愛ください。今日もよろしくお祈りします。

加藤 祐司さん 前回、欠席の為。

豊田 康業さん 前回、欠席の為。

下条 誠さん 暑い日が続きますが、今日も元気に過ごしましょう。

(3) 会員増強・維持委員会 安齋治一郎さん

改めましてこんにちは。

会員増強・維持委員会から、しつこく言わせていただきます。

先ほど松本幹事からもお話がありましたが、リーフレットを一人5部ずつお渡ししました。ぜひ会員にふさわしい方がいらっしゃいましたら、これをもって行ってお渡しください。マタ、カウントダウンボードの方にも名前を書いて推薦書を入れてください。会員増強頑張りしますので、よろしくご協力をお願い致します。

### 奨学金の授与

米山奨学生 史 楠さん



史 楠さん ごあいさつ

いつもお世話になっております、ありがとうございます。時間が経つのがとても早く感じます。8月になりました。今年前期の勉強も終わりに近づき、今週は試験週間になり

ます。私は試験の準備に一生懸命取り組んでいます。全ての評価がS獲得を目指します。

また、8月は楽しみなことがたくさんあります。まず、今週末に茨城県つくば市で開催される学友世界大会です。また、8月中旬の秩父音頭祭り。14日の夜には花火大会があると聞きました。今年は花火大会を見ていないのでとても楽しみです。最後に、8月29日に10日間中国に帰国する予定です。家族と私は1年以上会っていない、おじいちゃん、おばあちゃんも年上になり、特におじいちゃんは最近怪我をして長い時間入院しました。糖尿病や心臓病も持っているので、長い時間入院なので私も心配です。なのでできる限りおじいちゃん、おばあちゃんに会いたいです。今度帰国には家族にサプライズをしたいと思っていますので、帰ってきたときの家族の反応が楽しみです。その時、この瞬間をカメラで記録します。それでは次回例会を参加する時、皆さんと共有したいと思います。

最後にいよいよ暑さも厳しくなってきたので、皆様も熱中症に気をつけてください。以上です、ご清聴ありがとうございます。

#### 会長の時間

楠ちゃん、ありがとうございます。帰国楽しんできてください。

先ほど話しました笑いの効果で、かなり端折ってしまいました。糖尿病というのは血糖値が高くなっている状態をいいます。笑う事で血糖値が改善するというデータがでているようです。楠ちゃんのおじいさんにも伝えて、中国にいる間はたくさん、楠ちゃんのおじいさんを笑わせてください。

それから追加ですが、がん細胞や悪い細胞を殺すナチュラルキラー細胞。注射でアップするものもあるのですが、この注射を3日間打ってできる効果と同じ効果が、笑う事によって得られるそうです。ですから何の副作用もないので、ぜひ皆さん、笑って生きていきましょう。

また、前回の会長の時間について、皆さんから多く質問をいただきました。北極熊が自然環境の破壊でそう遠くない未来に自然の熊は滅亡してしまいますのではないかとという危惧に瀕しています。という資料を配布しました。

また、ポール ハリスさんが残した語録の中で、印象深いものがありましたので、ご紹介します。

1930年 ロータリーがその然るべき運命を自覚するならロータリーは絶えず進歩しなければならず、時には革命的でなければなりません。革命という結構強い言葉を使っていたことが印象に残っています。

ロータリーはただパイオニアであり続けなければなりません。さもなければ進歩の後部に取り残されます。

1928年にはロータリーにはまだ長い道のりがあります。このムーブメントがすでに完成品だと考える人は、いかにも短絡的です。過去を見てもそのような考え方を正当化するものではありません。

これらに共通することは、進歩し続けという強い気持ちの表れだと思います。

1935年世界は絶えず進化しています。そして私たちは世界とともに変化する心構えがなければなりません。ロータリーの物語は何度も何度も書き換えられなければならないでしょう。

ロータリーの設立は1905年。アメリカのシカゴでした。その当時の世界の人口は16億人台で、その頃はまだ世界にとって環境破壊は深刻な問題となっていなかった。そこから人口は増え、今の世界人口は当時の約5倍の80億人、2058年には100億人になるのではないかと言われています。地球の環境が今の人間のくらしに耐えられないレベルまでできているのは間違いないと思っています。50年後、100年後の世代が心地よく暮らす環境を残すため、私個人の意見としてはその方面で何かロータリーとしてできないものかと、強く思います。

リーフレットにポリオの活動の写真があります。そこにも書いてありますが、活動開始以来、世界のポリオの発症数は99.9%減っているという掲載があります。ロータリーのやってきたことは、本当に大きなことで、素晴らしいと思います。果たして、病気というのを、ウィルスですから、本当に0にするのがどれだけむずかしいのか、その費用はどれだけかかるのか。大きな疑問です。今の環境破壊によってシベリアの永久凍土など雪が溶けだしています。これから人類が面していない新たなウィルスがまた世界中に出るのではないかとされています。そちらにお金を使った方が助けられる命もあるのではないかと。また、WHOが設立されたのが1948年、ロータリーポリオ撲滅で奉仕事業を始めたのがその前です。そういう国際機関がなかったときにそういう活動ができたという事は、人類にとって大変大きな功績とも言えます。

ロータリーはWHOと比べて、WHOは国が予算を出し合うのですが、ロータリーは民間の会員に限られて予算の中で会を運営するしかないという宿命があります。ですから時代の変化とともにロータリーの行動の軸足を変えていって、そろそろ本腰を入れて、環境保全活動に走る団体になれないものかと思っています。そうすればSDGsをうたう大きな工場の工場長や銀行の支店長など、社会の困っている活動をすれば、かならずや多くのひとからの賛同をえられる。これが最近私が強く感じていることです。以上を高丹ガバナーのいらした前回に私個人の意見を伝えたかったのですが、時間がなくお伝えできなかったのが、今日述べさせていただきました。決して今やっていることを否定するわけではなく、さらに進化できないかという思いからです。皆さんからも何かあれば、これからともに語り合うことができばうれしいです。今後とも宜しくお願いします。

国際RC第2570地区第4グループ 寄居ロータリークラブ  
E-mail yorii-rc@carrot.ocn.ne.jp

2023.8.2 会 長 松本 則之 会報・雑誌委員長 加藤 祐司  
No. 4 幹 事 松本 幸男 副委員長 浅見 克一

・例会日時 毎週（水）12:30～13:30  
・例 会 場 ホテルシティプラザ寄居  
・住 所 寄居町大字桜沢888-1  
・TEL 048（581）2468  
・FAX 048（581）3530